

TRIATHLON

DE LA NIVELLE

LAC DE ST PÉE SUR NIVELLE

2026

Courses enfants

Courses XS / S / M

CLM Duo / équipe

SAMEDI
25 / 04

DIMANCHE
26 / 04



GUIDE DE COURSE

SOMMAIRE

PROGRAMME 2

Samedi 25 avril
Dimanche 26 avril

AVANT LA COURSE 5

Accès au site
Plan du site
Retrait des dossards
Consignes

PENDANT LA COURSE 7

Règlement de course
Temps limite de course
Les parcours

APRÈS LA COURSE 14

Résultats
Récompenses
Restauration et buvette

TRIATHLON DURABLE 17



PROGRAMME SAMEDI 25 avril

XS

8h00 – 10h15 : Retrait des dossards

9h30 – 10h30 : Dépôt Parc à vélo

10h40 : Briefing de course

10h45 : Départ de course

12h00 : Remise des récompenses

12h15 : Clôture de course

CLM EQUIPES / DUO

10h45 – 12h45 : Retrait des dossards

12h15 : Dépôt Parc à vélo

12h55 : Briefing de course

13h00 : Départ de course

15h30 : Remise des récompenses

15h30 : Clôture de course

Enfants - 6 à 9 ans

10h45 – 16h15 : Retrait des dossards

16h00 : Dépôt Parc à vélo

16h25 : Briefing de course

16h30 : Départ de course

16h45 : Clôture de course

17h45 : Remise des récompenses

Enfants - 10 à 13 ans

10h45 – 16h45 : Retrait des dossards

16h45 : Dépôt Parc à vélo

17h10 : Briefing de course

17h15 : Départ de course

17h40 : Clôture de course

17h45 : Remise des récompenses

PROGRAMME DIMANCHE 26 Avril

M & M RELAIS

8h00 – 9h15 : Retrait des dossards

8h30 – 9h20 : Dépôt Parc à vélo

9h25 : Briefing de course

9h30 : Départ de course

12h30 : Remise des récompenses

13h00 : Clôture de course

S & S RELAIS

9h15 – 13h30 : Retrait des dossards

13h00 – 13h50 : Dépôt Parc à vélo

13h55 : Briefing de course

14h00 : Départ de course

16h00 : Remise des récompenses

16h30 : Clôture de course





partenaire du
Triathlon de la Nivelle



partenaire du
Triathlon de la Nivelle

AVANT LA COURSE

Accès au site

Accès au site Important

Tous les participants sont invités à emprunter la **rue Lapurdi** pour rejoindre le site du lac. Cette voie d'accès permet d'éviter le centre-bourg et les perturbations de circulation liées à la course.

En provenance d'Ustarritz :

Prendre la D88 à destination de Souraïde

1km avant Souraïde => prendre la D89 direction Lac de Saint-Pée-sur-Nivelle.

Prendre à gauche *rue Lapurdi*

En provenance d'Arcangues Arbonne : D255

1 km avant Saint Pée sur Nivelle

=> Prendre la direction Ustaritz / Arcangues D3 (rue Oihan Bidea) sur 2 km

Prendre la D89 direction Souraïde pendant 1 km

Prendre à droite rue Lapurdi à destination du lac

En Provenance de Saint Jean de Luz :

Entrer dans le centre-bourg de Saint-Pée-sur-Nivelle

Prendre la D3 en direction de Bayonne pendant 1,5 km

Prendre la direction Ustaritz / Arcangues D3 (*rue Oihan Bidea*) 2km

Prendre la D89 direction Souraïde pendant 1 km

Prendre à droite *rue Lapurdi* à destination du lac

AVANT LA COURSE

Stationnement obligatoire.

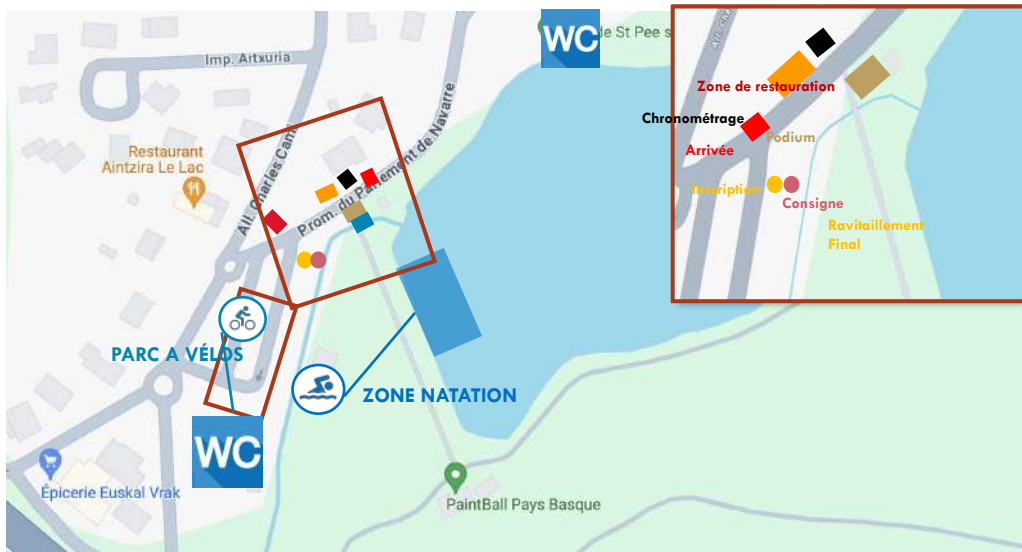
Pour des problèmes liés à la sécurité des participants et des spectateurs, le stationnement sauvage sera interdit.

Le parking dédié aux participants est le **parking camping-car**, **rue Artzamendi**, situé à environ 3 minutes à pied du site. C'est un grand espace adapté à tous les types de véhicules (dont les camping-cars et vans aménagés).



AVANT LA COURSE

Plan du site



AVANT LA COURSE

Retrait des dossards : Le bonnet n'est pas fourni par l'organisation mais sera obligatoire !

Le retrait des dossards est situé au niveau du Lac de Saint-Pée-sur-Nivelle, au niveau du barrage.

Vous seront remis :

- **Uniquement** pour les courses enfants, 1 bonnet de bain
- 1 gourde pour le CLM
- 1 paire de chaussettes pour le XS, S et M
- 1 dossard pour la course à pied et le cyclisme
- 1 autocollant vélo

Consigne

Si vous avez besoin de déposer des affaires, nous vous proposons un service de consignes pendant votre course. Vos affaires personnelles seront à déposer à côté de la zone de retrait des dossards.

L'organisation demande à chaque participant de ne venir qu'avec un seul sac.



PENDANT LA COURSE

Règlement de course

Le règlement en vigueur pour l'épreuve est celui de la Fédération Française de Triathlon consultable auprès des clubs affiliés ou sur le site Internet www.fftri.com

LA DÉCISION D'UN ARBITRE EST SANS APPEL : PAS DE JURY D'APPEL

Règles générales

- Les épreuves pour les jeunes sont ouvertes de 6 à 13 ans (2020 à 2014).
- L'épreuve XS est ouverte aux catégories d'âge Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétéran, pour les concurrents nés en 2014 ou avant.
- L'épreuve S est ouverte aux catégories d'âge Cadet, Junior, Senior et Vétéran.
- L'épreuve de format M est ouverte aux catégories d'âge Junior, Senior et Vétéran.
- L'organisation fournit pour chaque concurrent pour le XS et CLM, M et S, 1 dossard et 1 plaque de vélo et un goodies de l'épreuve.
- Pour le reste, chaque concurrent doit disposer de son propre matériel et équipement de course.
- Le matériel introduit dans l'aire de transition doit être limité à celui strictement nécessaire à la course.
- L'utilisation des caméras embarquées est interdite.
- L'accès à l'aire de transition est strictement réservé aux concurrents.
- L'entraide entre concurrents est interdite à tout moment de la course.
- Tout concurrent qui passe la ligne d'arrivée sans dossard ne sera pas classé.

NATATION

N'oubliez pas votre propre bonnet pour les courses Samedi et du dimanche. Le bonnet ne sera pas fourni.

- Le départ est donné en ligne depuis le lac.
- Le port d'une combinaison isothermique est obligatoire si la température de l'eau est inférieure ou égale à 16°C et il est interdit si la température de l'eau est supérieure ou égale à 24,5°C.
- Le port du dossard sous la combinaison est fortement déconseillé.

VÉLO

- Le port d'un casque homologué à coque dure est obligatoire.
- Le port du dossard visible est obligatoire sur le dos en cyclisme.
- Les déplacements dans l'aire de transition avec le vélo s'effectuent à pied, vélo à la main, casque sur la tête et jugulaire serrée.
- Sur toutes les courses XS,S,M le drafting est interdit (route ouverte).
- Le drafting est autorisé sur le CLM S par équipe (route fermée).
- **Les VTT sont obligatoires pour les courses enfants, sans quoi ils ne seront pas classés.**
- Les vélos type Chrono et Contre-la-Montre, tous les types de prolongateurs (courts et longs) et les roues lenticulaires sont autorisés.
- Le cycliste s'engage à respecter le code de la route, à ne pas couper les virages et à rouler seulement sur la moitié droite de la chaussée. Dans le cas contraire, il sera disqualifié.
- Les caméras mobiles type Gopro, HiRec,... sont interdites.
- L'aide extérieure est interdite.

PENDANT LA COURSE

Règlement de course

COURSE À PIED

- Le port du dossard visible est obligatoire sur le ventre en course à pied.
- L'aide extérieure est interdite, y compris l'accompagnement en course à pied.
- L'abandon de déchets ou matériel est autorisé sur le parcours de course à pied uniquement dans la zone de propreté située à proximité du ravitaillement.

Responsabilité de l'athlète

- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas :
 - d'accident ou défaillance provoqué(e) par un mauvais état du matériel ou de santé
 - d'accident provoqué par le non-respect du code de la route et des consignes de sécurité données par l'organisateur
 - de perte, bris ou vol d'objets personnels ou de matériel
- En aucun cas un concurrent ne peut se retourner contre l'organisation pour quelque motif que ce soit.
- L'émargement au retrait du dossard vaut acceptation du présent règlement et ses compléments figurant sur le bulletin d'inscription.
- Chaque concurrent reconnaît en avoir pris connaissance avant l'épreuve.
- Tout engagement est définitif. Aucun remboursement des droits d'inscription ne sera effectué.
- En cas d'empêchement pour force majeure (conditions climatiques, arrêté préfectoral par exemple...) l'épreuve sera aménagée en Aquathlon ou Duathlon. Les frais d'inscription restent acquis à l'organisation.
- L'organisation se réserve le droit de faire des photographies sur l'épreuve et éventuellement de les faire publier.

Annulation de l'épreuve

En cas d'empêchement pour force majeure (conditions climatiques, annulation par arrêté préfectoral, ...) l'épreuve pourra être modifiée en aquathlon ou duathlon, ou annulée mais les frais d'inscription restent acquis à l'organisation.

Annulation d'une inscription

Si le triathlète veut annuler son inscription à tout moment quelle qu'en soit la raison (médicale ou personnelle), voici la règle appliquée :

- Jusqu'au 14 mars, remboursement (hors frais de gestion) avec une retenue de 5€ XS, 7€ S et 10 € M.
- Du 15 mars au 7 avril, pas de remboursement sauf si liste d'attente (auquel cas s'applique la même retenue qu'avant).
- Pas de remboursement à compter du 7 avril.

Droit à l'image :

Tout participant au Triathlon de la Nivelle autorise expressément les organisateurs ainsi que leurs ayants droits ou ayants cause tels que les partenaires et médias, à utiliser les résultats, images fixes et avec reconnaissance faciale ou audio-visuelles, sur lesquelles il pourrait apparaître à l'occasion de l'épreuve, sur tous les supports y compris les documents promotionnels et publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements ou traités.

ut désaccord doit être signalé à l'organisateur par courrier avant l'épreuve.

PENDANT LA COURSE

Temps limite de course

Epreuve	Heure limite natation	Heure limite natation + vélo	Heure limite natation + vélo +course à pied
XS	+20min	+40min	+1h30
S	+30 min	+1h40	+2h30
M	+50min	+2h30	+3h30

Abandon

Si vous abandonnez, vous devez obligatoirement prévenir l'organisation via un arbitre ou un bénévole.

A noter qu'aucune sortie anticipée du parc à vélos n'est possible.

Ravitaillements

Des ravitaillements de course sont prévus selon les épreuves et les compétitions. Les bidons ou déchets jetés hors des éco-zones sont passibles d'une pénalité.

Vous y trouverez : Eau - Boissons sucrées – Fruits secs – Oranges – Bananes – Chocolat - Gâteaux



partenaire du
Triathlon de la Nivelle

PENDANT LA COURSE

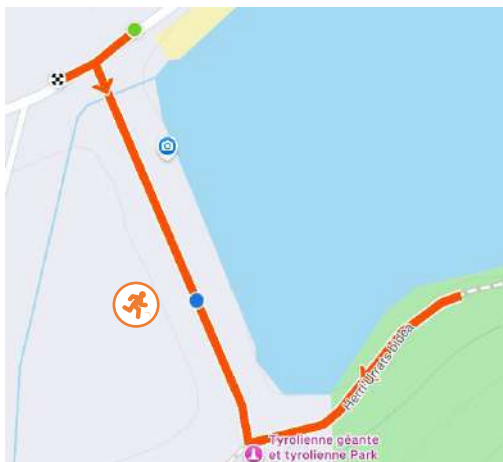
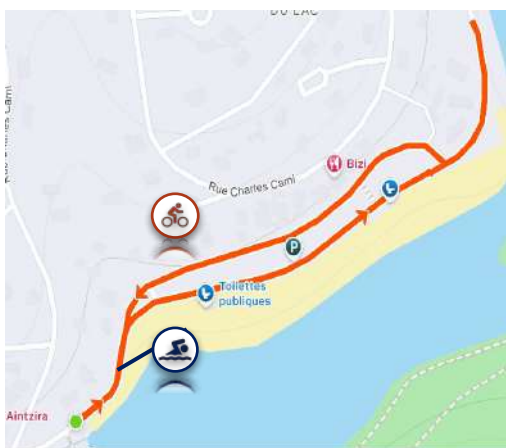
Parcours jeunes : VTT OBLIGATOIRE

Course 6 à 9 ans

Natation : 50m

Vélo : 1000m

CAP : 500m

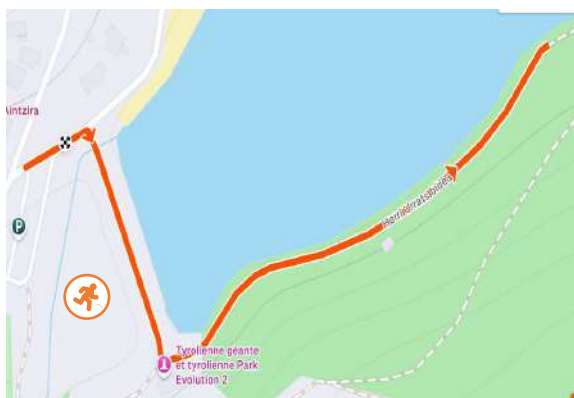
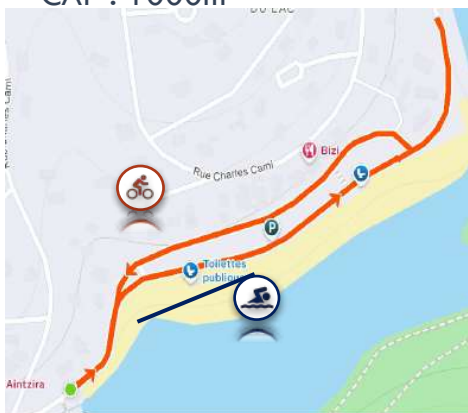


Course 10 à 13 ans:

Natation : 100m

Vélo : 2000m (2 tours)

CAP : 1000m



PENDANT LA COURSE

Parcours XS

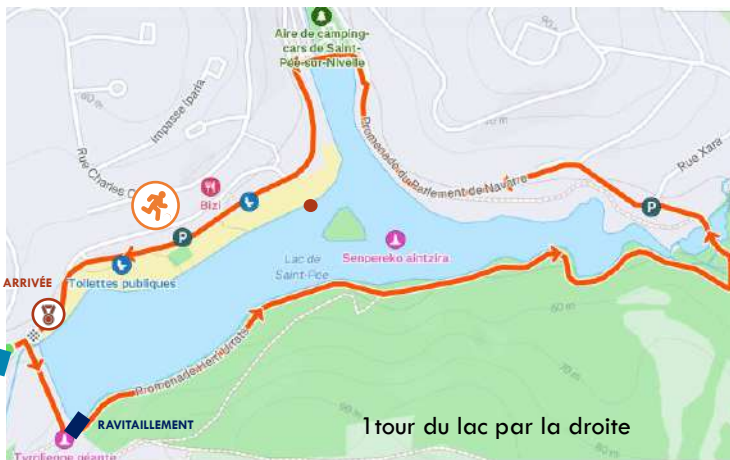
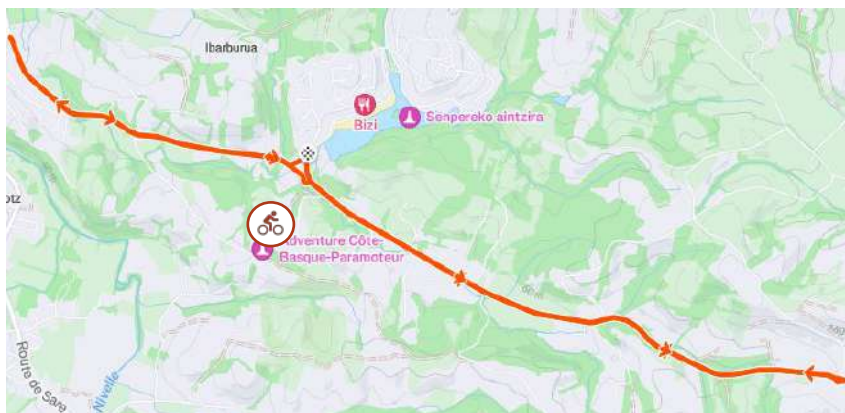


Natation : 450m

Vélo : 10km

CAP : 2,5km

voir les liens strava sur le site internet



PARC A VÉLOS

PENDANT LA COURSE

Parcours S

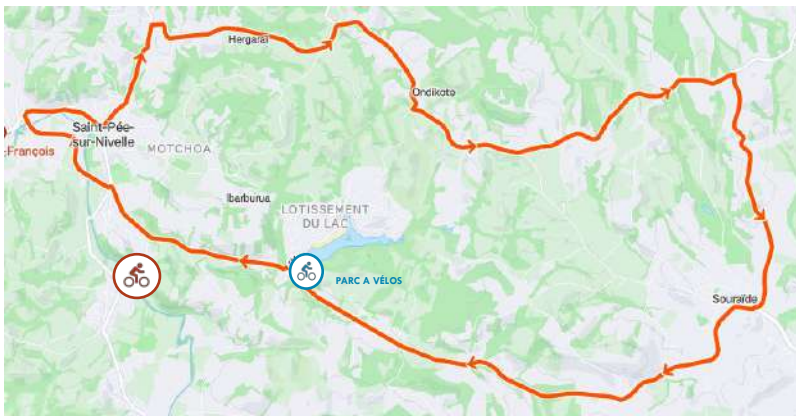


Natation : 750m

Vélo : 20km

CAP : 5km

voir les liens strava sur le site internet



2 tours du lac par la droite

PENDANT LA COURSE

Parcours M

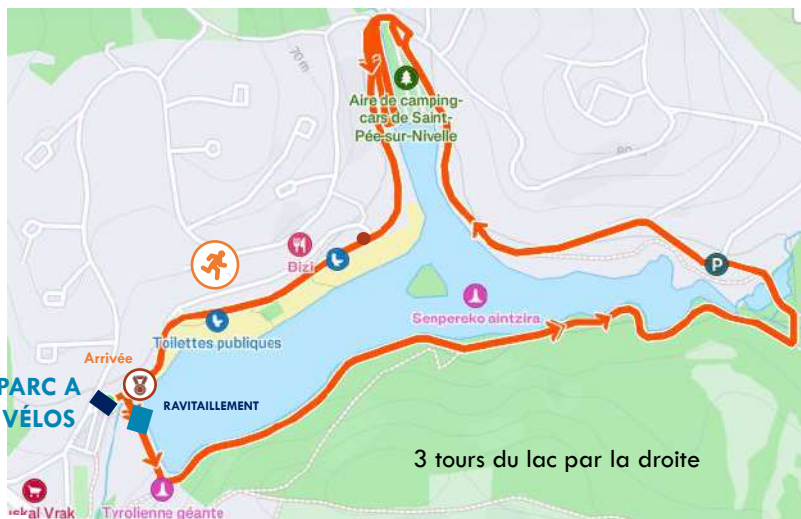
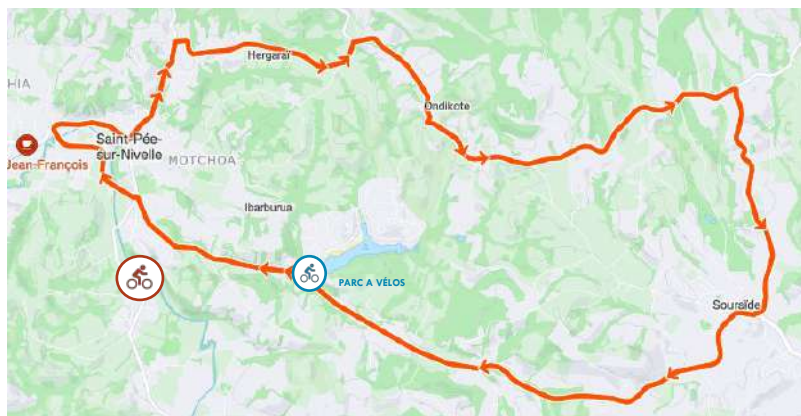


Natation : 1500m

Vélo : 40km (2 tours)

CAP : 10km (3 tours)

voir les liens strava sur le site internet



APRÈS LA COURSE

Résultats

Les résultats sont disponibles sur le site de notre chronométreur PBO : www.pb-organisation.com - 30 minutes après l'arrivée du dernier (au temps limite et selon les litiges).

Récompenses

Les cérémonies de récompenses auront lieu sur le podium en face de l'arrivée.

Pour toutes les épreuves :

- Homme scratch : 1^{er} > 2^e > 3^e
- Femme scratch : 1^{ère} > 2^e > 3^e

// Pour le XS :

- Minimes hommes : 1^{er} > 2^e > 3^e
- Minimes femmes : 1^{ère} > 2^e > 3^e
- Benjamins : 1^{ère} > 2^e > 3^e
- Benjamines : 1^{ère} > 2^e > 3^e
- Relais : 1^{er}

// Pour le S :

- Cadets: 1^{ère} > 2^e > 3^e
- Cadettes: 1^{ère} > 2^e > 3^e
- Junior : 1^{ère} homme + 1^{ère} femme
- Vétérans : 1^{ère} homme + 1^{ère} femme
- Relais : 1^{er}

// Pour le M :

- Junior : 1^{er} homme + 1^{ère} femme
- Vétérans : 1^{er} homme + 1^{ère} femme
- Relais : 1^{er}

// Pour le Contre-la-montre par équipe

- Equipes féminines : 1^{ère} > 2^e > 3^e
- Equipes masculines : 1^{er} > 2^e > 3^e
- Equipes mixtes (**Attention composée obligatoirement avec 2 féminines**) : 1^{er} > 2^e > 3^e

// Pour le Contre-la-montre duo

- Equipes féminines : 1^{ère} > 2^e > 3^e
- Equipes masculines : 1^{er} > 2^e > 3^e
- Equipes mixtes : 1^{er} > 2^e > 3^e

// Pour les 10/13 ans :
et 6/9

- Pupilles hommes : 1^{er} > 2^e > 3^e
- Pupilles femmes : 1^{ère} > 2^e > 3^e
- Benjamins : 1^{er} > 2^e > 3^e
- Benjamines : 1^{ère} > 2^e > 3^e

APRÈS LA COURSE

Bar et restauration

Toute la journée, un bar et un stand de restauration seront présents.

Y seront vendus :

- Boissons (bière locale, boissons non alcoolisées et jus locaux et de qualité de chez Kupela, Perrier, sirops)
- Les excellentes pâtisseries de Paul et Pauline (Souraïde, boulangerie du Fronton)
- Frites
- Crêpes/galettes
- Sandwichs



partenaire du

Triathlon de la Nivelle



partenaire du

Triathlon de la Nivelle



partenaire du

Triathlon de la Nivelle



partenaire du

Triathlon de la Nivelle

Un triathlon plus vert : ensemble, relevons le défi !

Le monde change, et le triathlon aussi.

L'Aviron Bayonnais Triathlon est conscient des enjeux environnementaux majeurs. C'est pourquoi l'organisation s'engage à réduire l'impact écologique de ses événements. De votre inscription jusqu'au podium, l'Aviron Bayonnais Triathlon adopte des pratiques plus écoresponsables

Dès votre inscription :

- Mise en place d'un site web écoconçu (classé B)
- Soutien à des partenaires locaux
- Sensibilisation des participants et de leur entourage à adopter des comportements responsables envers l'environnement, notamment via notre livret triathlète

En dehors de votre course :

- Promotion du covoiturage pour les bénévoles et participants
- Mutualisation du matériel de triathlon et d'organisation avec les autres clubs locaux

Durant votre course :

- Mise à disposition de point de remplissage pour vos gourdes
- Mise en place de zones "poubelles" pour faciliter le tri
- Suppression des gobelets à usage unique et réduction des bouteilles plastiques
- Organisation des ravitaillements en minimisant les déchets et en proposant des poubelles de tri

NOS PARTENAIRES

Partenaires majeurs



Partenaires officiels



BONNE COURSE :)

